

Las siguientes son recomendaciones dirigidas a los padres y cuidadores de los bebés de 6 a 9 meses de edad. Las cuales contribuyen en el proceso de estimulación del bebé, mediante actividades y técnicas de tratamiento realizadas en el ambiente familiar.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicabolivariana.tv.

RECOMENDACIONES GENERALES

Instrucciones específicas

- Para que la estimulación sea efectiva realice los ejercicios anotados en este plan casero por lo menos tres veces al día, en un lugar cómodo, seguro durante aproximadamente 10 minutos.
- Realice los ejercicios cuando el bebé no tenga ni sueño, ni hambre.
- Procure que todo el grupo familiar participen en las actividades.
- Realice los ejercicios con gusto y afecto.
- Aproveche el momento de alimentación, baño, cambio de pañal para estimular al bebé.

Actividades de neuroestimulación

- Continúe repitiendo los sonidos y silabas que hace él bebé y si se ríe, ríase con él.
- Recuéstese en una superficie plana y segura, coloque él bebe arrodillado a un lado suyo, de tal forma que tenga las rodillas en una superficie plana y se incline sobre su estómago, coloque un juguete al otro lado para que él bebé intente ir por el juguete empujándose de sus pies.
- Sobre una pelota grande coloque él bebé boca abajo, impúselo hacia delante y hacia atrás, estimúlelo con un juguete (sosténgalo siempre de las caderas).
- Coloque él bebé en cuatro sobre el piso o una superficie dura, eleve y sostenga la barriga de su bebé con su mano o con una sábana alrededor de su estómago, luego de unos segundos suéltelo para que se sostenga por sí mismo.

Recomendaciones de promoción y prevención

- Lávese las manos antes y después de cualquier contacto con él bebé.
- Asigne un lugar cómodo, seguro y limpio para realizar la estimulación.
- Utilice elementos exclusivos del bebé

(cascabeles, juguetes, balones).

- Recuerde alimentar a su bebé solo con leche materna, evite el uso de leches artificiales.
- El caminador representa grandes peligros para su bebé, **NO LO UTILICE**.

Signos y síntomas de alarma

Acuda a urgencias o al hospital más cercano, si él bebé:

- No quiere comer el alimento habitual.
- Esta poco activo y no logra despertarlo.
- Tiene color morado en los labios y respira con dificultad.
- Vomita frecuentemente o si hace deposiciones líquidas abundantes con moco o sangre.

Consulte con la fisioterapeuta tratante de Familia Canguro si el bebé presenta:

- Persistencia de puño(s) cerrados, pulgar incluido.
- Llanto débil y/o ausencia de risas o de gestos.
- El bebé utiliza más una mano que la otra.
- El bebé no interactúa con: juguetes, familia y cuidadores.
- El bebé no responde a los estímulos sonoros (hablarle, cantarle, usar el cascabel).
- No ha empezado a vocalizar sonidos.



Recuerde:

La importancia del masaje luego del baño todos los días, el NO uso del televisor, mejor estimulación auditiva por medio de música infantil, rondas infantiles, música de relajación, música clásica, lectura diaria, hablarle de forma clara y siempre llamarlo por su nombre.