

Recomendaciones para el

NIÑO CON INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO

La infección del tracto urinario (ITU) es la invasión y proliferación microbiana en el tracto urinario, la cual se presenta a cualquier nivel, la causa más común de las ITU son las bacterias.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: educacionparalasalud.cub@upb.edu.co. Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/guias-educativas

RECOMENDACIONES GENERALES

- En la lactancia y la primera infancia, el cambio frecuente de pañales puede ayudar a prevenir la proliferación de las bacterias que provocan las infecciones del tracto urinario.
- Cuando los niños empiezan a utilizar el inodoro y a limpiarse solos, es importante enseñarles buenos hábitos higiénicos. A las niñas se les debe enseñar a limpiarse con el papel higiénico de delante hacia atrás (no de atrás hacia delante) para impedir que la materia fecal pase a la vagina.
- Póngale prendas de vestir sueltas.
- Utilice preferiblemente ropa interior de algodón.
- Promueva una mayor ingesta de líquidos.
- Mantenga limpia su área genital.
- Enséñeles a ir al baño varias veces al día, para evitar la retención de orina que es causa de infección.
- Enséñele a no aguantarse las ganas de orinar porque la orina que permanece en la vejiga proporciona a las bacterias un campo de cultivo ideal para proliferar.
- Asee los genitales con agua y jabón solamente una vez al día, para mantener la flora bacteriana normal, pues su alteración propiciaría las infecciones urinarias.
- Cuando use la piscina, recuerde realizar un buen aseo genital.
- En los niños lactantes aumente la frecuencia de las tomas de leche materna.
- Cambie inmediatamente el pañal cuando hace popo.
- Para las niñas, tenga una buena higiene genital (en particular limpiar muy bien los pliegues vaginales).

Consulte inmediatamente a su Médico o acuda al centro de salud más cercano si presenta:

- Temperatura mayor de 37,7°C en menores de 1 año y 38°C en las demás edades.
- Observa que el niño tiene goteo de orina.
- El niño no come (pierde el apetito).
- Se presenta pérdida de peso
- Sensación de ardor al orinar.
- Orina maloliente, sanguinolenta o con cambio de color.
- Dolor lumbar o abdominal (sobre todo debajo del ombligo).
- Tiene el abdomen hinchado y dificultad para orinar.
- Tiene incontinencia durante el día o la noche después de haber logrado tener restricción de líquidos.



Recuerde:

Para el éxito de su tratamiento es muy importante que usted tome todos los medicamentos ordenados, asista a las citas de control y cumpla estrictamente con estas recomendaciones.