

## Recomendaciones para el

### NIÑO CON ICTERICIA

La ictericia es la coloración amarilla de piel y mucosas. La ictericia infantil ocurre en el recién nacido, porque su sangre contiene un exceso de bilirrubina que se deposita en la piel.

Las siguientes son las recomendaciones generales para el cuidado del paciente en la casa. Si después de leerlas o aplicarlas, presenta alguna inquietud, puede comunicarse al correo: [educacionparalasalud.cub@upb.edu.co](mailto:educacionparalasalud.cub@upb.edu.co). Para conocer más sobre este y otros temas ingrese a [www.clinicabolivariana.tv](http://www.clinicabolivariana.tv)

#### Recomendaciones generales:

- El bebé debe alimentarse entre 8-12 veces en 24 horas durante los primeros días. Es ideal la leche materna.
- Tenga presente que la exposición solar no sirve para tratar la ictericia anormal. Si usted ofrece baños de sol, realícelo por periodos cortos durante máximo 5 minutos evitando horarios de sol intenso (10:00 a.m. a 3:00 p.m.). Cubra áreas sensibles como ojos y genitales.
- Siga las instrucciones que el personal de salud le dé al momento del egreso. Si se le ordenaron medicamentos asegúrese de entender cómo se administran.
- Es muy importante que asista a las revisiones de seguimiento que le hayan sido ordenadas.

#### Consulte inmediatamente a su Médico o acuda al centro de salud más cercano si presenta:

- La piel y mucosas del bebé se vuelven a poner muy amarillas.
- El bebé parece débil, enfermo o es difícil despertarlo.
- El bebé no aumenta de peso o no se alimenta bien.
- El bebé presenta convulsiones o movimientos anormales.
- El bebé manifiesta otros signos o síntomas que a usted le preocupan.
- El bebé tiene deposiciones pálidas o blancas.
- El color amarillo de la piel persiste más de 3 semanas.

#### Recuerde:

Para el éxito del tratamiento es muy importante que se tomen todos los medicamentos ordenados, asistir a las citas de control y cumplir estrictamente con estas recomendaciones.